

Síntese

Pais e agentes educativos capazes de gerirem bem as suas emoções, são promotores de ambientes saudáveis, quer em contexto familiar, como em contexto de sala de aula, gerando bem estar emocional nas crianças e promovendo relacionamentos profícuos facilitadores das aprendizagens. Este programa de formação dinâmico e interativo pretende intervir nas competências emocionais das figuras de referência das crianças.



Conteúdos Programáticos

- Desenvolvimento evolucionário;
- Emoções básicas (surpresa, nojo, alegria, tristeza, medo e raiva);
- Emoção social (vergonha);
- Comunicação e empatia;
- Gestão de conflitos;
- Tomada de decisão.

Esta formação é uma iniciativa do **Centro Paroquial de São José** com o financiamento da **Câmara Municipal de Ponta Delgada**, a coordenação científica da **Universidade dos Açores** e a parceria da **Junta de Freguesia de São José**.

Garanta já a sua inscrição através do link:

TOTALMENTE GRATUITO!

Contactos

sentirsaojose@gmail.com
www.saojosesocial.pt



UAç
UNIVERSIDADE
DOS AÇORES



CRESCENDO A SENTIR

**Programa de Promoção de
Competências Socioemocionais**



**Inscrições
Abertas até 3 de
novembro!**

“Crescendo a Sentir”

Este projeto visa sensibilizar toda a comunidade educativa da instituição para a importância das competências socioemocionais no desenvolvimento harmonioso e saudável das crianças, promovendo o seu sucesso escolar ao longo da vida.

É inovador, uma vez que adopta o conceito de “whole school”, ou seja, a escola assume-se como um local de aprendizagem e vivência da cidadania.

Tem como **objetivos**:

- Promover a capacidade de transmissão de competências emocionais aos filhos(as)/educandos(as);
- Partilhar estratégias emocionais e educativas comuns para que todos, na escola e em casa, falem a mesma “linguagem”, contribuindo para o desenvolvimento harmonioso e integral.

Grupos de Formação

Serão oferecidos 7 grupos de formação para abranger toda a comunidade educativa, cerca de 156 pessoas.

Destinatários

Um(a) encarregado(a) de educação por criança, educadores(as) e ajudantes de educação.

Número de Participantes

20 participantes por grupo.

Número de Sessões/Grupo

13 sessões em 13 semanas.

Datas

O **1º grupo** de formação arrancará no dia **15 de novembro** e decorrerá às quartas-feiras.

O **2º grupo** de formação arrancará a **28 de novembro** e decorrerá às terças-feiras (sujeito a alterações).

Horário

Das **17h30** às **19h30**.

Local

Junta de Freguesia de São José.

Formadores

As sessões do programa serão aplicadas por dois Psicólogos devidamente treinados/qualificados. Recorrerão a diversas técnicas pedagógicas e da Terapia Cognitiva Comportamental.



Outras Informações Úteis

As gestão das inscrições e apoio na logística da formação será assumida pelo Centro Paroquial de São José e CMPDL.